

平成24年度

事業報告及び収支決算

自 平成24年4月 1日

至 平成25年3月31日

財団法人京都市健康づくり協会

平成24年度 事業報告

平成24年度は、公益法人制度改革に伴う新たな法人への移行期限（平成25年11月末）まで残すところわずかとなる重要な年度でありました。

当協会では、協会の使命である市民の健康と福祉の向上をより推進するため、平成24年度事業計画に基づき公益財団法人への移行に向けた取組を着実に進め、平成25年4月1日付けにて公益財団法人京都市健康づくり協会として新たに発足することができました。

財務に関しましては、京都市の厳しい財政状況の下で委託経費等の縮減が図られましたが、新たに下京区歩歩（ぼっば）塾の運営に参加する等受託事業の拡大を図るとともに引き続き事業の一層の効率化と経費の縮減等に努めることにより、約230万円の次期繰越額を確保することができました。

主な事業等は以下のとおりです。

I 役員会等の開催

理事会

★第44回理事会	
開催日	平成24年5月29日
審議事項等	ア 役員の互選 イ 評議員の選出 ウ 平成23年度事業報告及び収支決算 エ 最初の評議員選定委員会委員の承認 オ 最初の評議員候補者の推薦について カ 定款の変更の案について キ 役員報酬規程の改正について ク 資金運用執行状況の報告等
★第45回理事会	
開催日	平成25年3月13日
審議事項等	ア 平成24年度補正予算 イ 平成25年度事業計画及び予算 ウ 事務局に関する規程の制定 エ 就業に関する規程の制定 オ 給与に関する規程の制定 カ 経理に関する規程の制定 キ 資金運用に関する規程の制定 ク 平成25年度資金運用の執行方針及び計画 ケ 資金運用執行状況の報告等

評議員会

★第44回評議員会	
開催日	平成24年5月29日
審議事項等	ア 理事及び監事の選任
★第45回評議員会	
開催日	平成24年5月29日
審議事項等	ア 平成23年度事業報告及び収支決算 イ 定款の変更の案について ウ 役員報酬規程の改正について エ 資金運用執行状況の報告等
★第46回評議員会	
開催日	平成25年3月13日
審議事項等	ア 平成24年度補正予算 イ 平成25年度事業計画及び予算 ウ 事務局に関する規程の制定 エ 就業に関する規程の制定 オ 給与に関する規程の制定 カ 経理に関する規程の制定 キ 資金運用に関する規程の制定 ク 資金運用執行状況の報告等

II 公益財団法人への移行

当協会は、今般の公益法人制度改革を自らの法人の在り方の再点検の機会として積極的に受け止め、検討協議を行ってきました。

その結果、当協会が行っている殆どの事業が不特定かつ多数の市民の利益の増進に寄与するものであり、とりわけ中高年齢者に対する生活習慣病対策や生活機能の低下防止等社会保障の基礎となる分野において、京都市や関係団体等と連携協力し、市民の健康保持増進の取組に寄与していることから、平成24年5月29日の理事会、評議員会で新たな公益財団法人の定款の変更の案等の決議をいただき、平成24年8月14日付けにて京都府知事に公益財団法人への移行認定申請書の提出を行いました。

平成25年3月18日付けにて京都府知事の認定を受けることができ、平成25年4月1日付けにて設立登記を済ませることができました。

<主な経過>

H24年3月21日	理事会、評議員会にて最初の評議員選定委員会設置規則（案）の承認
H24年4月6日	京都府知事に上記規則（案）の認可申請書提出
H24年5月18日	京都府知事から同規則の認可取得
H24年5月29日	理事会にて、最初の評議員候補者の推薦 理事会、評議員会にて定款の変更の案の停止条件付特別決議及び役員等報酬規程改正案の承認等

H24年5月29日	最初の評議員選定委員会にて、最初の評議員を停止条件付選任
H24年8月14日	京都府知事に移行認定等申請
H24年9月12日	認定等申請書の審査開始。以降4件の補正書提出
H25年3月5日	京都府公益認定等審議会が、京都府知事に対し認定基準に適合する旨府知事に答申
H25年3月18日	京都府知事が認定決定
H25年4月1日	公益財団法人京都市健康づくり協会設立登記完了

Ⅲ 平成24年度の主な事業

1 中高年齢者に対する健康保持増進事業

(1) 介護予防事業の推進

- 生活機能維持向上
- 自立、社会参加能力の低下予防

生活機能の維持向上により、一人でも多くの市民が要支援、要介護状態に陥ることのないよう健康増進、発病予防の取組や生活機能低下の早期発見、早期対応にむけた以下の取組を行いました。

なお、実施に当たっては、運動指導、栄養指導に係る各専門スタッフが、平成15年度に作成された「京から始めるいきいき筋力トレーニング」（京都市オリジナル）プログラムや平成17年度に他都市に先駆けて導入した「油圧式筋力トレーニングマシン」を用いる運動プログラムを適切に活用するよう留意しました。

① シニア体力向上教室（健康増進施設利用型）

京都市のいきいき健康サポート事業実施要綱に基づき、生活機能低下のあった65歳以上の者のうちトレーニング機器等を活用した運動器の機能向上が必要な者、あるいは一般高齢者で当センターの長がこの教室に参加することが必要と認めた者を対象に、個別の運動プログラムを作成し、そのプログラムに沿って実施しました。

なお、平成24年度は、教室終了後の運動実践継続率等を把握するため教室終了後9か月から1年6か月を経過した83名に対し、現在の運動の取組状況等に係るアンケート調査を実施しました。その結果、78.3%の人が運動継続していること等が明らかとなり、動機付けの取組として大いに有効であること等が確認されました。

◆参加人数 計219名

② ウェイトアップ&食事バランス教室（高齢者低栄養相談）

京都市のシニア栄養相談実施要綱に基づき、低栄養の疑いがあり、生活機能低下のあった高齢者を対象に調理実習等を通じて早期に改善する事業を行いました。

平成24年度は1クールを6ヶ月から3カ月に短縮し、より参加しやすい形態に変更するとともに、教室の実施前後に必要な保健指導等も取り入れ、一層の充実を図りました。

◆参加人数 計22名

③ かむかむ教室

京都市のすこやか栄養教室実施要綱に基づき、65歳以上で摂食・嚥下機能が低下した者を対象として、歯科衛生士による口腔ケアの指導、管理栄養士による指導及び調理実習を実施し、低栄養状態に陥ることを予防する事業を行いました。

なお、平成24年度は、舌ブラシの使用についての実技指導を増やす等口腔ケアに

も重点を置きました。

◆参加人数 計57名

④ **ダイエット&食事バランス教室**

京都市のスマイル栄養塾実施要綱に基づき、65歳以上の方を対象として、生活習慣病の重症化を予防するため、医師の講話、管理栄養士及び健康運動指導士による栄養と運動の指導等を行い、食生活の改善及び体力低下の防止を図りました。

なお、平成24年度は個々の特性に留意し、個別指導の時間を充実させました。

◆参加人数 計60名

(2) 中高年齢者の保健指導事業等の推進

- 生活習慣病の予防推進
- 疾病の早期発見，早期治療

① **「運動ひろば 京からだ」事業の実施**

糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群の減少を図るため、京都市と連携し、京都市国民健康保険加入者(40～74歳)のうち、疾病には至っていないが健康づくりに係る取組が必要と見込まれる人(ただし、運動によるリスク要因の少ない人に限る。)を対象に、メタボリックシンドロームの概念を導入した生活習慣の改善に関する動機付けを目的として、まず自分の健康度の再確認、有酸素運動や筋力トレーニングの必要性、更には食生活の改善等の学習、そして実践指導等を内容とした事業を行いました。

◆京都市内14箇所，1箇所9回 延べ126回

② **特定健康診査，特定保健指導の実施**

一人でも多くの中高年齢者が自らの健康状況を正しく把握し、自らの生活習慣を振り返る絶好の機会と位置付けていただけるよう当協会診療所での特定健診の受診を勧めました。また、必要な人には生活習慣の行動変容につながる特定保健指導を行うとともに上記(1)に掲げる介護予防事業の実施も勧め、併せて生活機能の向上が図れるように努めました。

◆ 特定健診 251件，特定保健指導 18件(別途京都市から紹介分 18件)

(3) 中高年齢者の健康増進事業の推進

- 健康保持増進に係る意識の向上<きっかけづくり>
- 自らの健康度の把握, 自らの健康保持増進プログラム等の策定支援
- 持続する健康保持増進の取組支援

① 生活プログラムの作成・指導及び運動実践による健康づくり指導

自らの健康度に関心を示し, 健康保持増進を自ら実施していく必要性を自覚している中高年齢者に対して, 引き続きプール・トレーニングルーム等の施設利用を促し, 併せて必要な運動指導等を健康運動指導士等のスタッフが実施する等持続的な取組が行われるよう支援しました。

特に, 地味で, 単調化しやすいトレーニングの実践を如何に持続させるかに配意し, 「トランポリンピラティス」「太極拳」「ヨーガ」「いきいき筋トレ」等の各種健康教室を毎月 67~70 教室開講しました。集団による楽しい取組, 仲間づくりも体験いただきました。

また, 必要な人には医療部門の活用により血圧や心電図, 骨密度の測定, 更には運動負荷試験等の健康度の総合的な判定を実施し, その結果を踏まえてそれぞれに合った筋力トレーニングや有酸素運動の実施指導を行いました。

なお, 平成 24 年度には, 人気の高いランニングマシンを 2 台増設する等設備環境の充実も図りました。

(「平成 24 年度京都市健康増進センター利用実績 2 教室利用」参照)

◆ プール・トレーニングルーム利用者数	99,936 人
	(うち 40 歳以上は約 65%, 約 65,000 人)
◆ 健康教室参加者数	10,256 人
◆ ヘルスピアパス利用者	191 人
◆ 骨密度測定件数	150 件

② 「いきいき筋トレルーム」での中・高齢者筋トレ事業の実施

油圧式マシン等を備えた中・高齢者筋力トレーニング施設「いきいき筋トレルーム」(上京区元春日小学校跡)において, 京都市から受託した中・高齢者向けの筋トレ教室事業を実施しました。平成 24 年度は, マシンを使用しないクラスを週に 6 教室(1 教室の定員 20 名), 油圧式筋力トレーニングマシンを使用するクラスを週に 2 教室(1 教室の定員 16 名)開講しました。

なお, 平成 24 年度の参加者数は, 欠席率の減少等により平成 23 年度より 318 人増えています。

◆ 参加者数	6,124 人
--------	---------

③ いきいき長寿パス等の活用

当健康増進センターを利用する中高年齢者が, 安心, かつ, 持続して健康保持増進に取り組めるようそれぞれに合った魅力的な定期券の発行等を行い, 健康増進の意識向上と取組の推進を図っています。

65 歳以上の高齢者には長寿パス等を設け, 料金割引とともに運動を通じて自らの健康に対する理解を更に深められるよう適切な機会に個別相談等を行い, 必要な人には, 生活機能の向上, 生活習慣病の予防につながる持続的な取組の支援を行っています。

また, 健康増進の必要性を理解しながらも働き世代, 子育て世代等でなかなか実践に移せない人, 「健康と運動」についてじっくり考え, 実践する機会をもつことが困難な

人等40歳以上の中高年齢者に対しては、夜間割引定期券（ナイトパス等）の活用等を促し、健康増進の魅力を体験いただくとともに、実践の中で、専門家による個別相談やカウンセリング等を通じて自らの健康度に応じた生活プログラムの構築につながるように努めています。

- ◆長寿パス等の活用 1,787人
- ◆夜間割引定期券の活用 1,337人

④ ヘルスピア21「半日体験」

京都市老人クラブ連合会と連携し、京都市健康増進センターの魅力を知っていただき、今後、一人でも多くの方が、各自の健康度を把握し、自らに合った健康増進の取組を行うきっかけとなるよう医師による講話や骨密度の体験、油圧式マシンによる筋力トレーニングの体験等を取り入れたヘルスピア21「半日体験」を開催しました。

実施日	行政区	参加者数	うち骨密度受診者数
24.10.30	中京区	24	2
24.11.02	上京区	11	2
24.11.02	南区	5	3
24.11.09	右京区	7	0
24.12.14	西京区	18	4
合 計		65	11

⑤ その他

京都市健康増進センター内に、栄養に係るモデル献立の展示や健康啓発リーフレット等を配布し、健康と運動に係る自覚と知識の向上に役立つよう取り組んでいます。

(4) 診療所の運営事業

- 骨密度、心電図、肺機能検査等の医学的検査等の実施による健康度測定等
- 健康、栄養指導等健康増進取組支援

医師、看護師、管理栄養士、保健師等の医療スタッフにより、介護予防事業参加者等に対するアセスメント等の機会に個別面談や診察を行い、必要な者には血圧、骨密度、心電図、肺機能検査や運動負荷試験等の各種医学的検査等を行い、それぞれが自らの健康度を正しく把握し、主体的に健康増進への取組を行えるよう指導しました。

また、適切な栄養指導や治療が必要と認められたときには、これらの改善策を指導するとともに、診療等を実施し、必要な場合には生活プログラムの作成・指導を実施しました。

また、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの予防に重点を置いた特定健康診査及び特定保健指導等の取組も、医療保険者との連携を強化しながら、実施しました。

(5) 健康づくり関連団体等との連携協力、活動支援事業並びに調査研究及び普及啓発事業

① 健康づくり関連団体への講師の派遣及び研修生の受入れ等

ア 出張指導事業等

健康づくりに取り組む各種団体等と連携し、健康教室開催等のために講師を派遣し、

また研修生や視察者を受け入れ、健康づくりの支援を行いました。

◆実績

月 日	相手先等
4月 6日	京都市醍醐老人福祉センター
4月13日	京都市醍醐老人福祉センター
4月20日	京都中央看護保健専門学校実習受入れ
4月27日	京都中央看護保健専門学校実習受入れ
5月23日	京都市右京老人福祉センター
6月16日	朱一社会福祉協議会
6月16日	(株)中村設計
6月21日	京都市南保健センター
7月19日	京都市保健福祉局保健医療課（乾隆地域女性会）
7月31日	筋トレ西ネット
8月28日	京都市伏見保健センター
8月29日～ 9月11日	大阪国際大学インターンシップ受入れ
9月 5日	健康づくりサポーター洛西
9月19日	京都市山科中央老人福祉センター
9月20日	三重県川越町「健康かわごえ推進協議会」体験視察
10月 1日～ 1月31日	履正社医療スポーツ専門学校実習受入れ
10月 5日	社会福祉法人京都市中京区社会福祉協議会
11月 3日	京都市文化市民局スポーツ振興課
11月15日	京都市右京中央老人福祉センター
11月19日	京都市遺族会連合会
2月 7日	京都市消防団協会
3月19日	京都市上京区老人福祉センター

イ 体力測定出張事業の受託

京都市のふれあいまつりや西京極でのスポーツフェスティバル等において、健康運動指導士等のスタッフを派遣し、測定機器による体力測定や運動指導・相談等を行いました。

◆実績

月 日	相手先
6月 3日	北区民ふれあいまつり
7月29日	左京区民ふれあいまつり
10月19日	日本蚕毛染色(株)
10月28日	上京区民ふれあいまつり
11月 3日	市民スポーツフェスティバル
11月11日	南区民ふれあいまつり
11月23日	伏見西部ふれあいプラザ

② 高齢者筋力トレーニング普及推進ボランティア養成講座の開催実施等

地域での自主的な健康づくりのリーダーとなるべき「京都市いきいき筋トレ普及推進ボランティア」の養成については平成 16 年度から継続実施していますが、当協会において必要な養成講座を開催し、受講修了者を一元的に登録管理するとともに、3 年ごとに登録更新を行っています。

登録更新には必要な講義受講や実践等を条件とし、かつ、活動経験の交流等を通じ、さらなる知識の向上とやる気の高揚につながるよう工夫しています。

平成 24 年度末で登録者数は 458 名を数え、それぞれの条件等にあった筋トレ普及推進活動を通じて各地域での居場所づくり、コミュニティづくりの核となるべく奮闘され、地域コミュニティの活性化や健全な発展に寄与されています。

◆養成人員 平成 24 年度 58 名

(⑩ 59 名, ⑪ 61 名, ⑫ 119 名, ⑬ 100 名,
⑭ 107 名, ⑮ 95 名, ⑯ 70 名, ⑰ 53 名)
計 722 名

◆活動実績 (平成 16 年から累計)

実施延べ回数	計	16,575 回
普及延べ人数	計	397,606 名

◆いきいき筋トレボランティア活動報告会の開催

場所	キャンパスプラザ京都
開催日	平成 25 年 3 月 9 日
参加者数	188 名

③ 下京区歩歩 (ぽっぽ) 塾の運営参加

平成 23 年度スタートの下京区基本計画に基づき、「みんなで楽しく歩いて健康になる」ことを目指した取組「下京区歩歩 (ぽっぽ) 塾」の運営に平成 24 年度から参画しました。

当協会は、運動処方や健康に関する相談、ニュースレターの発行、そして IT 歩数計の管理等を実施しました。

◆塾参加者 129~133 人

④ 健康づくりに関する調査、研究及び情報の提供

「京から始めるいきいき筋力トレーニング」についての情報や、ヘルスピア 21 の活動についてインターネットホームページや健康情報誌を通じて情報の提供に努めました。

また、市民の総合的な健康づくりと健康の保持増進のための安全で効果的な健康づくりの方法等について調査、研究を行い、その成果を、全国健康増進施設連絡協議会研究会で発表しました。

◆研究会開催日 平成 25 年 2 月 16 日

場所 京都市健康増進センター 1 階ホール

2 青少年等の健全な身体の増進事業

○ ストリートダンスや少林寺流拳法等各種スタジオ教室や水泳教室の開催等

生活習慣は、乳幼児から日々の生活の中で形成されるもので、ライフステージごとに特徴があり、一人一人が生活習慣を意識し、常に見直し改善が行えるよう支援することが求

められますが、40歳未満の青少年に対しても健全なスポーツ、運動（当センターのトレーニング機器やプールの活用、エアロビクス、ストリートダンス等の各種教室への参加）により青少年等の健全な身体の育成と豊かな情操教育の推進を支援しました。

また、海外からやってきた外国人で、筋力トレーニング等を滞在中も引き続き実施希望する人にも、その機会を提供できるよう主なホテル等との協議を行いました。

- ◆ プール・トレーニングルーム利用者数 99,936人
(うち40歳未満は約35%, 約35,000人)

3 診療所における保険診療等の実施

○ 内科、小児科の外来診療、禁煙外来等呼吸器内科の外来診療

市民の安全で効果的な健康づくりを図り、健康と福祉の向上に寄与するために行う健康づくり事業を補完し、より充実したものとするため、平成16年度から診療所において保健診療を開始し、平成24年度も引き続き内科及び小児科の保険診療を実施しました。併せて、禁煙外来等呼吸器内科も引き続き専門医による診療を実施しました。

平成24年度は、保険診療等もようやく地域に定着してきたことや小児の予防接種の増大等から、受診者数が年間5,120名と前年度に比して28.2%増加しました。

(「平成24年度京都市健康増進センター利用実績 3 診療所」参照)

4 京都市健康増進センターの管理運営

○ 平成23年度から平成27年度まで、指定管理者として選定

○ 最も効率的な方法による、高品質で満足度の高い市民サービスの提供

健康増進センターの運営については指定管理者制度が導入されており、当協会は、平成18年度から平成22年度までの第一次に続き、平成23年度から平成27年度までの5年間、京都市から指定管理者に指定されています。

これまでに培ってきたノウハウ、実績を生かし、＜一層の公平性、透明性、客観性の向上＞を図る観点から、最も効率的な方法で、高品質で満足度の高い市民サービスの提供に努めています。

◆ 京都市健康増進センターの概要

○設置目的 市民の健康の保持・増進を推進し、「自分の健康は自分で守る」という機運をさらに高め、市民の誰もが自己の年齢、体力に応じて、より安全に、より効果的に健康づくりを行える拠点施設として設置

○住 所 〒601-8441 京都市南区西九条南田町1-2

TEL 075-662-1300

FAX 075-662-2055

○敷地面積 約4,360平方メートル

○建設規模 鉄筋コンクリート造 地上4階地下1階

延床面積約10,600平方メートル(南保健センター、地下駐車場を含む。)

○運営内容

〈運動設備〉

・営業時間 火曜日～土曜日 9:30～21:00
日曜日・祝日 9:30～17:00

・休業日 月曜日（7，8月は営業），6月第4火曜日～木曜日，年末年始
（診療所）

・診療時間 火曜日～土曜日 9：00～12：00
火・木・金曜日 14：00～16：00
第二土曜日 14：00～16：00

・休業日 日曜日・月曜日，6月第4火曜日～木曜日，年末年始

IV 庶務事項

1 役員等の選任

ア 理事	平成24年 5月29日	板垣 泰子 加藤 祐一 里村 由紀子 吉田 英昭
イ 評議員	平成24年 5月29日	川島 康伸 佐野 豊 土井 渉 西村 博 安西 伸一郎 米林 功二

2 役員等の再任

ア 理事	平成24年 5月29日	我部山 キヨ子 川勝 一雄 岸部 公子 黒田 清喜 高木 博司 田中 叡峰 轟 英彦 平塚 靖規 森 洋一
イ 評議員	平成24年 5月29日	岡野 真之 押川 史郎 北川 龍彦 北川 幸雄 木村 明祐 福井 潔 宮本 英樹 吉川 順介 和田 千恵
ウ 監事	平成24年 5月29日	大川 雅司 山根 邦夫

平成24年度 京都市健康増進センター利用実績

1. 運動施設利用

(単位：人)

	4 月			5 月			6 月		
	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均
プール・トレーニングルーム	74	25	3.0	80	27	3.0	84	23	3.7
プール (15歳以上)	1,522	25	60.9	1,760	27	65.2	1,754	23	76.3
プール (15歳未満)	137	25	5.5	160	27	5.9	232	23	10.1
プ ー ル 計	1,659	25	66.4	1,920	27	71.1	1,986	23	86.3
トレーニングルーム	1,966	25	78.6	2,155	27	79.8	2,022	23	87.9
定 期 券	3,490	25	139.6	3,962	27	146.7	3,364	23	146.3
合 計	7,189	25	287.6	8,117	27	300.6	7,456	23	324.2

	7 月			8 月			9 月		
	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均
プール・トレーニングルーム	137	31	4.4	135	31	4.4	86	26	3.3
プール (15歳以上)	2,567	31	82.8	2,641	31	85.2	2,097	26	80.7
プール (15歳未満)	631	31	20.4	543	31	17.5	163	26	6.3
プ ー ル 計	3,198	31	103.2	3,184	31	102.7	2,260	26	86.9
トレーニングルーム	2,348	31	75.7	2,371	31	76.5	2,248	26	86.5
定 期 券	4,646	31	149.9	5,017	31	161.8	4,271	26	164.3
合 計	10,329	31	333.2	10,707	31	345.4	8,865	26	341.0

	10 月			11 月			12 月		
	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均
プール・トレーニングルーム	61	26	2.3	60	26	2.3	101	24	4.2
プール (15歳以上)	1,609	26	61.9	1,413	26	54.3	1,230	24	51.3
プール (15歳未満)	35	26	1.3	33	26	1.3	56	24	2.3
プ ー ル 計	1,644	26	63.2	1,446	26	55.6	1,286	24	53.6
トレーニングルーム	2,233	26	85.9	2,129	26	81.9	1,890	24	78.8
定 期 券	4,762	26	183.2	4,013	26	154.3	3,612	24	150.5
合 計	8,700	26	334.6	7,648	26	294.2	6,889	24	287.0

	1 月			2 月			3 月		
	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均
プール・トレーニングルーム	74	24	3.1	80	24	3.3	90	27	3.3
プール (15歳以上)	1,428	24	59.5	1,435	24	59.8	1,623	27	60.1
プール (15歳未満)	48	24	2.0	43	24	1.8	107	27	4.0
プ ー ル 計	1,476	24	61.5	1,478	24	61.6	1,730	27	64.1
トレーニングルーム	2,159	24	90.0	2,346	24	97.8	2,456	27	91.0
定 期 券	3,780	24	157.5	3,938	24	164.1	4,429	27	164.0
合 計	7,489	24	312.0	7,842	24	326.8	8,705	27	322.4

	平成24年度 合 計			平成23年度 合 計			開館以来 累計		
	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均
プール・トレーニングルーム	1,062	314	3.4	1,243	314	4.0	51,345	6,114	8.4
プール (15歳以上)	21,079	314	67.1	22,477	314	71.6	838,161	6,114	137.1
プール (15歳未満)	2,188	314	7.0	1,992	314	6.3	132,080	6,114	21.6
プ ー ル 計	23,267	314	74.1	24,469	314	77.9	970,241	6,114	158.7
トレーニングルーム	26,323	314	83.8	25,641	314	81.7	589,028	6,114	96.3
定 期 券	49,284	314	157.0	48,438	314	154.3	292,339	6,114	47.8
合 計	99,936	314	318.3	99,791	314	317.8	1,902,953	6,114	311.2

2. 教室利用

(単位：人)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
一般教室	教室数	69	69	69	70	70	67	68
	参加者	888	899	897	896	916	821	827
ヘルスピアパス購入者		19	21	14	16	17	17	17
定期券購入者(実数)		400	408	408	431	447	425	434

		11月	12月	1月	2月	3月	合計	平成23年度
一般教室	教室数	68	68	67	67	67	819	804
	参加者	824	807	836	829	816	10,256	10,016
ヘルスピアパス購入者		15	13	16	13	13	191	242
定期券購入者(実数)		410	379	384	415	429	4,970	4,655

3. 診療所

(単位：人)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
保険診療		181	190	144	176	183	154	249
保険外診療	自費診療	13	44	21	19	18	29	33
	予防接種	108	95	70	112	186	157	302
健診事業	特定検診	3	53	19	17	19	22	34
	特定保健指導	2	1	2	0	2	2	2
	企業健診	17	0	11	4	2	0	0
その他		0	0	0	0	0	0	1
合計		324	383	267	328	410	364	621

		11月	12月	1月	2月	3月	合計	平成23年度
保険診療		225	252	196	172	228	2,350	1,975
保険外診療	自費診療	18	15	13	19	20	262	252
	予防接種	548	338	92	72	117	2,197	1,480
健診事業	特定検診	17	8	14	16	29	251	234
	特定保健指導	1	2	1	2	1	18	23
	企業健診	0	0	0	0	0	34	31
その他		0	0	3	2	2	8	0
合計		809	615	319	283	397	5,120	3,995