

令和2年度

指定管理事業報告書

自 令和2年4月 1日

至 令和3年3月31日

指定施設の名称	京都市健康増進センター（ヘルスピア21）
指定管理者	公益財団法人京都市健康づくり協会
指定期間	平成28年4月1日から令和3年3月31日まで

公益財団法人京都市健康づくり協会

指定管理者が行う業務	<ol style="list-style-type: none"> 1 健康の保持及び増進に資する市民の活動のために，市民に対して，京都市健康増進センター内のプール及びトレーニングジム等を提供する業務 2 同センターにおける健康診断業務 3 その他京都市長が必要と認める事業に係る業務 4 同センター及び南区役所の一部，地下駐車場の維持管理業務
------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

京都市健康増進センターの開館日等	開館日	<p>毎週火曜日から日曜日までの6日間（ただし，7，8月は月曜日も開館。）他方，12月28日から1月4日は閉館）</p> <p>なお，施設管理業務は，施設内に区役所・別館を併設しているため，月曜日(国民の祝日に関する法律に規定する休日を除く。)も実施</p> <p>令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため令和2年3月4日から引き続き令和2年5月31日臨時休館を，令和3年1月17日から令和3年3月1日まで火曜日から土曜日までは20:00までの時短営業を実施した。</p> <p>また，プールトップライト改修工事のため令和2年10月1日～令和3年1月31日までプールを休業した。</p>
	開館時間	<p>火曜日から土曜日まで</p> <p>午前9時30分から午後9時まで</p> <p>日曜日及び国民の祝日に関する法律に規定する休日，月曜日（7，8月のみ）</p> <p>午前9時30分から午後5時まで</p>

目次	I 事業について
	II 収支について
	III 利用者数一覧表

I 事業について

令和2年度においては、前年度に引続き市民の総合的な健康づくりと健康の保持増進を図るため、医師、保健師、看護師、臨床検査技師、管理栄養士及び健康運動指導士等の専門スタッフと、医療設備及びプール、トレーニングルーム等の運動設備など、京都市健康増進センターの機能を最大限に活用し、個々の利用者のニーズに合った施設利用を迫及し、安全で効果的な各種の健康づくり事業に取り組みました。

また、利用者の要望につきましては、要望・提案書記入コーナーを各階に設け、今年度も多数のご意見等をいただきました。ご意見を踏まえ、スタッフの対応及び清掃の仕方等を改めたほか、利用者のご協力を得て、利用者のマナー改善にも取り組み、利用環境をより良いものとししました。

なお、令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年3月4日から引き続き令和3年5月31日まで臨時休館いたしました。

また、プールトップライト改修工事のため、令和2年10月1日より令和3年1月31日までプールを休業した。

事業の取組状況は次のとおりです。

(1) プール・トレーニングルーム等の施設利用の促進

日常生活において「運動・栄養・休養」のバランスを取ることの重要性を市民の方々に普及啓発し、その実践の場としてプール、トレーニングルーム等の施設利用を促進した結果、令和2年度利用者は61,847名になりました。

なお、令和元年度の定期券購入者数は延べ3,000名でした。

(2) 健康度測定の実施

医師、看護師、管理栄養士、保健師等の医療スタッフにより、健康度測定として、血圧、心電図、肺機能検査や運動負荷試験等の各種医学的検査等を行い、それぞれが自らの健康度を正しく把握し、主体的に健康増進への取組を行えるよう指導しました。

また、適切な栄養指導や治療が必要と認められたときには、これらの改善策を指導し必要な場合には生活プログラムの作成・指導を実施しました。

また、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの予防に重点を置いた特定健康診査及び特定保健指導等の取組も、医療保険者との連携を強化しながら、実施しました。

(3) 健康づくりに関する調査、研究及び情報の提供

「京から始めるいきいき筋力トレーニング」等についての情報や、ヘルスピア21の活動についてインターネットホームページや健康情報誌を通じて情報の提供に努めました。

(4) 健康づくり関連団体等との連携及び協力並びに当該団体の活動の振興

健康づくりに取り組む各種の団体等に対して、講師派遣、健康教室などを実施しました。

◆ 京都市健康増進センターの概要

○設置目的 市民の健康の保持・増進を推進し、「自分の健康は自分で守る」という機運をさらに高め、市民の誰もが自己の年齢、体力に応じて、より安全に、より効果的に健康づくりを行える拠点施設として設置

○住所 〒601-8441 京都市南区西九条南田町1-2

TEL 075-662-1300

FAX 075-662-2055

○敷地面積 約4,360平方メートル

○建設規模 鉄筋コンクリート造 地上4階地下1階

延床面積約10,600平方メートル（南区役所別館、地下駐車場を含む。）

○運営内容

〈運動設備〉

・営業時間 火曜日～土曜日 9:30～21:00

日曜日・祝日 9:30～17:00

・休業日 月曜日（7、8月は営業）、6月第4火曜日～木曜日、
年末年始

〈健康度測定室〉

・営業時間 火・木・第一・第三土曜日 9:00～12:00

・休業日 祝日、6月第4火曜日～木曜日、年末年始

〈駐車場〉

・営業時間 火曜日～土曜日 8:00～21:15

日曜日、月曜日、祝日 8:00～17:15

・休業日 月曜日が祝日のとき（ただし、7月、8月は営業）
年末年始

・駐車料金 30分ごとに100円

1日最大料金700円

II 収支について

(1) 指定管理に係る収入および支出の内訳

単位：円

収入	指定管理受託料収入	77,387,220
	利用料金収入	38,513,441
	計	115,900,631
支出	人件費	49,357,719
	事業費	34,960,344
	少額修繕費	3,535,928
	委託費	32,945,323
	その他	2,291,527
	計	123,090,841
収支差額		△7,190,210

令和2年度 京都市健康増進センター利用実績

1. 運動施設利用

	4 月			5 月			6 月		
	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均
プール・トレーニングルーム	0	0		0	0		57	25	2.3
プール (15歳以上)	0	0		0	0		1,441	25	57.6
プール (15歳未満)	0	0		0	0		147	25	5.9
プ ー ル 計	0	0		0	0		1,588	25	63.5
トレーニングルーム	0	0		0	0		1,511	25	60.4
定期券	0	0		0	0		2,513	25	100.5
ヘルスパイパス	0	0		0	0		12	25	0.5
合 計	0	0		0	0		5,681	25	227.2
	7 月			8 月			9 月		
	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均
プール・トレーニングルーム	45	31	1.5	75	31	2.4	51	26	2.0
プール (15歳以上)	1,394	31	45.0	1,661	31	53.6	1,452	26	55.8
プール (15歳未満)	168	31	5.4	254	31	8.2	111	26	4.3
プ ー ル 計	1,562	31	50.4	1,915	31	61.8	1,563	26	60.1
トレーニングルーム	1,778	31	57.4	1,661	31	53.6	1,602	26	61.6
定期券	4,502	31	145.2	4,316	31	139.2	4,524	26	174.0
ヘルスパイパス	26	31	0.8	26	31	0.8	13	26	0.5
合 計	7,913	31	255.3	7,993	31	257.8	7,753	26	298.2
	10 月			11 月			12 月		
	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均
プール・トレーニングルーム	0	0	0.0	0	0	0.0	0	0	0.0
プール (15歳以上)	0	0	0.0	0	0	0.0	0	0	0.0
プール (15歳未満)	0	0	0.0	0	0	0.0	0	0	0.0
プ ー ル 計	0	0	0.0	0	0	0.0	0	0	0.0
トレーニングルーム	1,925	27	71.3	1,626	25	65.0	1,578	24	65.8
定期券	3,666	27	135.8	3,308	25	132.3	2,936	24	122.3
ヘルスパイパス	13	27	0.5	13	25	0.5	12	24	0.5
合 計	5,604	27	207.6	4,947	25	197.9	4,526	24	188.6
	1 月			2 月			3 月		
	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均
プール・トレーニングルーム	0	0	0.0	35	24	1.5	43	26	1.7
プール (15歳以上)	0	0	0.0	780	24	32.5	948	26	36.5
プール (15歳未満)	0	0	0.0	42	24	1.8	78	26	3.0
プ ー ル 計	0	0	0.0	822	24	34.3	1,026	26	39.5
トレーニングルーム	1,575	24	65.6	1,354	24	56.4	1,432	26	55.1
定期券	3,108	24	129.5	3,708	24	154.5	4,303	26	165.5
ヘルスパイパス	12	24	0.5	12	24	0.5	0	26	0.0
合 計	4,695	24	195.6	5,931	24	247.1	6,804	26	261.7
	令和2年度A 合計			令和元年度B 合計			対前年度比 (A-B)		
	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均
プール・トレーニングルーム	306	163	1.9	653	288	2.3	△ 347		
プール (15歳以上)	7,676	163	47.1	16,582	288	57.6	△ 8,906		
プール (15歳未満)	800	163	4.9	1,915	288	6.6	△ 1,115		
プ ー ル 計	8,476	163	52.0	18,497	288	64.2	△ 10,021		
トレーニングルーム	16,042	263	61.0	27,516	288	95.5	△ 11,474		
定期券	36,884	263	140.2	60,448	288	209.9	△ 23,564		
ヘルスパイパス	139	263	0.5	327	288	1.1	△ 188		
合 計	61,847		255.6	107,441	288	373.1	△ 45,594		

2. 教室利用

(単位：人)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
一般教室	教室数			39	67	69	68	50
	参加者			209	600	583	620	517
ヘルスピアパス購入者				1	2	2	1	1
定期券購入者(実数)				203	365	344	362	279

		11月	12月	1月	2月	3月	合計	令和元年度
一般教室	教室数	50	51	50	50	53	547	832
	参加者	512	536	489	488	521	5,075	9,482
ヘルスピアパス購入者		1	1	1	1	0	11	26
定期券購入者(実数)		277	271	259	309	331	3,000	5,033

3. 健康度測定室

(単位：人)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
一般健診		4		29	11	20	28	38
予防接種		2		0	0	0	2	57
健診事業	特定健診	0		16	3	7	21	39
	特定保健指導	1		1	1	0	0	0
	企業健診	37		29	61	36	50	33
その他		8		8	5	12	13	16
合計		52		83	81	75	114	183

		11月	12月	1月	2月	3月	合計	令和元年度
一般健診		27	35	8	18	28	246	359
予防接種		110	9	1	2	3	186	168
健診事業	特定健診	21	29	9	11	17	173	207
	特定保健指導	0	0	9	0	0	12	4
	企業健診	65	15	16	35	32	409	455
その他		9	31	7	8	22	139	173
合計		232	119	50	74	102	1,165	1,366