

平成25年度

事業報告

自 平成25年4月 1日

至 平成26年3月31日

公益財団法人京都市健康づくり協会

平成25年度 事業報告

平成25年度は、財団法人京都市健康づくり協会の設立後20年が経過し、かつ、新たに公益財団法人へ移行した最初の年度で、京都市健康づくり協会にとって大きな節目の年度でありました。また、国の「健康日本21第二次改正」の初年度でもあり、ますます健康寿命の延伸等健康増進を推進することの必要性が高まり、多くの市民の期待を担っています。

本協会では、去る平成26年3月16日に設立20周年を記念した「ヘルスピア21 いきいき健康フェスタ！」を開催し、1,000名近い関係者の参加のもとに、大いに楽しんでいただくとともに健康意識の向上の一層のきっかけづくりとさせていただきます。

しかしながら、この間、京都市の「外郭団体のあり方の抜本的な見直し」等にみられるように、財団創設時からの社会経済情勢の変化に伴い、京都市からの財政的、人的支援を期待することは困難となり、ますます自律的な経営を進めることが求められています。

このような中で、協会の使命であります市民の健康と福祉の向上、とりわけ中高年齢者の健康保持増進事業を中心に、高品質で満足度の高い市民サービスの提供が行えるよう平成25年度事業計画に基づき積極的に事業推進に取り組みました。医療部門において、平成16年度から実施してきた一般外来診療（保険診療）を平成25年6月末で中止したことや京都市の受託事業である生活習慣の改善に関する動機付け事業を民間事業者との競争により受託できなかったこと等もありましたが、なんとか正味財産約250万円の増額を確保することができました。

主な事業等は以下のとおりです。

I 役員会等の開催

理事会

★臨時理事会	
開催日	平成25年4月26日（書面による決議）
審議事項等	ア 公益財団法人京都市健康づくり協会臨時評議員会の招集について
★定例理事会	
開催日	平成25年5月28日
審議事項等	ア 平成24年度事業報告及び収支決算について イ 退職手当の支給に関する規程の制定について ウ 旅費に関する規程の制定について エ 個人情報保護に関する規程の制定について オ 情報公開に関する規程の制定について カ 理事会の運営に関する規則の制定について キ 常勤役員の報酬月額等について ク 定時評議員会の日時及び場所並びに目的事項について
★定例理事会	
開催日	平成26年3月18日

審議事項等	ア 平成26年度事業計画及び収支予算について イ 平成26年度資金運用の執行方針及び計画について ウ 臨時評議員会の開催及び目的事項について
-------	--

評議員会

★臨時評議員会	
開催日	平成25年5月14日（書面による決議）
審議事項等	ア 評議員の辞任に伴う補欠選任について イ 理事及び監事の辞任に伴う補欠選任について
★定時評議員会	
開催日	平成25年6月13日
審議事項等	ア 平成24年度事業報告及び収支決算について イ 評議員会の運営に関する規則の制定について

II 平成25年度の主な事業

1 中高年齢者に対する健康保持増進事業

(1) 介護予防事業の推進

- 生活機能維持向上
- 自立，社会参加能力の低下予防

生活機能の維持向上により，一人でも多くの市民が要支援，要介護状態に陥ることのないよう健康増進，発病予防の取組や生活機能低下の早期発見，早期対応にむけた以下の取組を行いました。

なお，実施に当たっては，運動指導，栄養指導に係る各専門スタッフが，平成15年度に作成された「京から始めるいきいき筋力トレーニング」（京都市オリジナル）プログラムや平成17年度に他都市に先駆けて導入した「油圧式筋力トレーニングマシン」を用いる運動プログラムそして平成25年度に新たに作成した「ロコモ いつでもどこでも 京ロコステップ+10」を適切に活用するよう留意しました。

① シニア体力向上教室（健康増進施設利用型）

京都市のいきいき健康サポート事業実施要綱に基づき，生活機能低下のあった65歳以上の者のうちトレーニング機器等を活用した運動器の機能向上が必要な者，あるいは一般高齢者で当センターの長がこの教室に参加することが必要と認めた者を対象に，個別の運動プログラムを作成し，そのプログラムに沿って実施しました。

なお，本事業は，平成25年9月で終了いたしました。

◆参加人数 計127名

② ウェイトアップ&食事バランス教室（高齢者低栄養相談）

京都市のシニア栄養相談実施要綱に基づき，低栄養の疑いがあり，生活機能低下のあった高齢者を対象に調理実習等を通じて早期に改善する事業を行いました。

なお，平成25年度は活動量計を用いて，受講生がモチベーションを保てるように

努めました。

◆参加人数 計21名

③ かむかむ教室

京都市のすこやか栄養教室実施要綱に基づき、65歳以上で摂食・嚥下機能が低下した者を対象として、歯科衛生士による口腔ケアの指導、管理栄養士による指導及び調理実習を実施し、低栄養状態に陥ることを予防する事業を行いました。

なお、平成25年度も引き続き舌ブラシの使用についての実技指導を増やす等口腔ケアにも重点を置きました。

◆参加人数 計28名

④ ダイエット&食事バランス教室

京都市のスマイル栄養塾実施要綱に基づき、65歳以上の方を対象として、生活習慣病の重症化を予防するため、医師の講話、管理栄養士及び健康運動指導士による栄養と運動の指導等を行い、食生活の改善及び体力低下の防止を図りました。

なお、平成25年度は活動量計を用いて、受講生がモチベーションを保てるように努めました。

◆参加人数 計63名

⑤ シニア体力向上教室（自主事業）

生活機能の低下のおそれがある人やその他の一般高齢者を対象に、それぞれの健康度に応じて長く続けられる筋力トレーニングを中心とした教室を平成25年10月より開講しました。

◆参加人数 計47名

⑥ 転倒予防教室（自主事業）

歩行に不安を感じる人や一般高齢者を対象に自立して元気に生活を送るための歩行能力やバランス能力を高める運動を中心とした教室を平成25年10月より開講しました。

◆参加人数 計43名

（2）中高年齢者の保健指導事業等の推進

○ 生活習慣病の予防推進

○ 疾病の早期発見，早期治療

①特定健康診査，特定保健指導の実施

一人でも多くの中高年齢者が自らの健康状況を正しく把握し、自らの生活習慣を振り返る絶好の機会と位置付けていただけるよう施設利用者に対し、健康度測定室（メディカルコーナー）での特定健診の受診を勧めました。また、必要な人には生活習慣の行動変容につながる特定保健指導を行うとともに上記（1）に掲げる介護予防事業の実施も勧め、併せて生活機能の向上が図れるように努めました。

◆特定健診 217件，特定保健指導 17件（別途京都市から紹介分 11件）

(3) 中高年齢者の健康増進事業の推進

- 健康保持増進に係る意識の向上<きっかけづくり>
- 自らの健康度の把握, 自らの健康保持増進プログラム等の策定支援
- 持続する健康保持増進の取組支援

① 生活プログラムの作成・指導及び運動実践による健康づくり指導

自らの健康度に関心を示し, 健康保持増進を自ら実施していく必要性を自覚している中高年齢者に対して, 引き続きプール・トレーニングルーム等の施設利用を促し, 併せて必要な運動指導等を健康運動指導士等のスタッフが実施する等持続的な取組が行われるよう支援しました。

特に, 地味で, 単調化しやすいトレーニングの実践を如何に持続させるかに配慮し, 「トランポリンピラティス」「太極拳」「ヨーガ」「いきいき筋トレ」等の各種スポーツ教室を毎月 67~70 教室開講しました。集団による楽しい取組, 仲間づくりも体験いただきました。

また, 必要な人には健康度測定室の活用により血圧や心電図, 骨密度の測定, 更には運動負荷試験等の健康度の総合的な判定を実施し, その結果を踏まえてそれぞれに合った筋力トレーニングや有酸素運動の実施指導を行いました。

(「平成 25 年度京都市健康増進センター利用実績 2 教室利用」参照)

◆プール・トレーニングルーム利用者数	98,247 人
	(うち 40 歳以上は約 65%, 約 65,000 人)
◆スポーツ教室参加者数	10,536 人
◆ヘルスピアパス利用者	144 人

②中・高齢者筋トレ事業の実施

ヘルスピア 2 1 及び油圧式マシン等を備えた中・高齢者筋力トレーニング施設「いきいき筋トレルーム」(上京区元春日小学校跡)において, 京都市から受託した「京から始めるいきいき筋トレ」「ロコモいつでもどこでも京ロコステップ+10」を活用した中・高齢者向けの筋トレ教室事業を実施しました。平成 25 年度は, 両施設でマシンを使用しないクラスを週に 6 教室, 油圧式筋力トレーニングマシンを使用するクラスを週に 2 教室それぞれ開講しました。

◆参加者数	ヘルスピア 2 1	1,402 人
	いきいき筋トレルーム	6,122 人

③ いきいき長寿パス等の活用

当健康増進センターを利用する中高年齢者が, 安心, かつ, 持続して健康保持増進に取り組めるようそれぞれに合った魅力的な定期券の発行等を行い, 健康増進の意識向上と取組の推進を図っています。

65 歳以上の高齢者には長寿パス等を設け, 料金割引とともに運動を通じて自らの健康に対する理解を更に深められるよう適切な機会に個別相談等を行い, 必要な人には, 生活機能の向上, 生活習慣病の予防につながる持続的な取組の支援を行っています。

また、健康増進の必要性を理解しながらも働き世代、子育て世代等でなかなか実践に移せない人、「健康と運動」についてじっくり考え、実践する機会をもつことが困難な人等40歳以上の中高年齢者に対しては、夜間割引定期券（ナイトパス等）の活用等を促し、健康増進の魅力を体験いただくとともに、実践の中で、専門家による個別相談やカウンセリング等を通じて自らの健康度に応じた生活プログラムの構築につながるよう努めています。

- ◆長寿パス等の活用 2,002人
- ◆夜間割引定期券の活用 1,494人

④ 生活機能低下防止対策事業

京都市老人クラブ連合会等と連携し、「エンジョイエイジング」をテーマに京都市健康増進センターの魅力を知っていただき、今後、一人でも多くの方が、各自の健康度を把握し、自らに合った健康増進の取組を行うきっかけとなるよう食事、運動、休養に関する基礎知識の再確認と体組成分析や、体力測定を取り入れた事業を実施しました。

実施日	行政区	参加者数
25.10.29	中京老人クラブ	15
25.11.12	上京区西陣健康会	14
25.12.10	南区老人クラブ	15
26.1.22	気功会	14
26.1.30	西京区楽々会	2
合 計		60

⑤ 医師、保健師等による健康づくりの講座

医師等による健康づくりに興味を持っていただくための講座を開催し、一般の利用者とりわけ40歳以上の中高年齢者の健康づくりのきっかけづくり事業を実施しました。

実施日	テーマ
25.8.9	知っているようで知らない熱中症
25.10.23	足の裏を鍛えよう
25.10.29	認知症のはなし
25.11.21	骨粗しょう症のはなし
25.11.22	足の裏を鍛えよう
26.1.31	足の裏を鍛えよう
26.2.28	足の裏を鍛えよう
26.3.16	脳の仕組みと認知機能について

⑥ 脳健康チェック

65歳以上の高齢者を対象にファイブコブ（脳の記憶、注意、言語、視空間認知、思考の5つの機能をはかる検査）により脳の健康度を診断し、必要な方には医療機関の受診を勧めるなど健康づくり事業を行いました。

◆測定人数 66名

⑦ その他

京都市健康増進センター内に、栄養に係るモデル献立の展示や健康啓発リーフレット等を配布し、健康と運動に係る自覚と知識の向上に役立つよう取り組みました。

（４）健康度測定室（メディカルコーナー）の運営事業

- 心電図、肺機能検査等の医学的検査等の実施による健康度測定等
- 健康、栄養指導等健康増進取組支援

医師、看護師、管理栄養士、保健師等の医療スタッフにより、介護予防事業参加者等に対するアセスメント等の機会に個別面談や診察を行い、必要な者には血圧、心電図、肺機能検査や運動負荷試験等の各種医学的検査等を行い、それぞれが自らの健康度を正しく把握し、主体的に健康増進への取組を行えるよう指導しました。

また、適切な栄養指導や治療が必要と認められたときには、これらの改善策を指導し必要な場合には生活プログラムの作成・指導を実施しました。

また、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの予防に重点を置いた特定健康診査及び特定保健指導等の取組も、医療保険者との連携を強化しながら、実施しました。

（５）健康づくり関連団体等との連携協力、活動支援事業並びに調査研究及び普及啓発事業

① 健康づくり関連団体への講師の派遣及び研修生の受入れ等

ア 出張指導事業等

健康づくりに取り組む各種団体等と連携し、健康教室開催等のために講師を派遣し、また研修生や視察者を受け入れ、健康づくりの支援を行いました。

◆実績

月 日	相手先等
4月 5日	京都市醍醐老人福祉センター
4月12日	京都市醍醐老人福祉センター
5月22日	京都市右京中央老人福祉センター
6月 8日	朱一社会福祉協議会
6月20日	京都市保健福祉局保健医療課（南浜女性会）
8月 3日	勧修学区社会福祉協議会
8月22日	中京支部養護教育研究会
8月28日	西京保健センター洛西支所
8月29日	西京保健センター洛西支所

8月26日～ 9月8日	大阪国際大学インターンシップ受け入れ
8月26日～ 9月8日	びわこ成蹊スポーツ大学インターンシップ受け入れ
10月6日	京都市消防団協会
10月20日	日本健康運動指導士会京都府支部
10月21日	山科区地域包括支援センター連絡協議会
10月25日	京都市南区地域包括支援センター
11月14日	京都市遺族会連合会
11月25日	社会福祉法人京都市中京区社会福祉協議会
11月27日	右京中央老人福祉センター
1月18日	勧修学区社会福祉協議会
3月7日	京都市上京老人福祉センター
3月8日	(一財)京都市防災協会
3月21日	京都府国民健康保険団体連合会

イ 体力測定出張事業の受託

西京極でのスポーツフェスティバル等において、健康運動指導士等のスタッフを派遣し、測定機器による体力測定や運動指導・相談等を行いました。

◆実績

月 日	相手先
10月18日	日本蚕毛染色(株)
10月19日	伏見保健センター醍醐支所
11月3日	市民スポーツフェスティバル
11月10日	下京区ふれ愛ひろば

② 高齢者筋力トレーニング普及推進ボランティア養成講座の開催実施等

地域での自主的な健康づくりのリーダーとなるべき「京都市いきいき筋トレ普及推進ボランティア」の養成については平成 16 年度から継続実施しているが、当協会において必要な養成講座を開催し、受講修了者を一元的に登録管理するとともに、3 年ごとに登録更新を行っています。

登録更新には講義受講や実践等を条件とし、かつ、活動経験の交流等を通じ、さらなる知識の向上とやる気の高揚につながるよう工夫しています。

平成 25 年度末で登録者数は 393 名を数え、それぞれの条件等にあつた筋トレ普及推進活動を通じて各地域での居場所づくり、コミュニティづくりの核となるべく奮闘され、地域コミュニティの活性化や健全な発展に寄与されています。

◆養成人員 平成 25 年度 41 名

(⑩ 59 名, ⑪ 61 名, ⑫ 119 名, ⑬ 100 名,

⑭ 107 名, ⑮ 95 名, ⑯ 70 名, ⑰ 53 名, ⑱ 58 名)

計 763 名

◆活動実績 (平成 16 年から累計)

実施延べ回数 計 22,286 回

普及延べ人数 計 497,213 名

◆いきいき筋トレボランティア活動報告会の開催

場所 京都市健康増進センター 1 階ホール

開催日 平成 26 年 3 月 6 日

参加者数 152 名

③ 下京区歩歩（ぽっぽ）塾の運営参加

平成 23 年度スタートの下京区基本計画に基づき、「みんなで楽しく歩いて健康になる」ことを目指した取組「下京区歩歩（ぽっぽ）塾」の運営に引き続き参画しました。

当協会は、運動処方や健康に関する相談、ニュースレターの発行、そして IT 歩数計の管理等を実施しました。

◆塾参加者 101~122 人

④ 健康づくりに関する調査、研究及び情報の提供

「京から始めるいきいき筋力トレーニング」についての情報や、ヘルスピア 21 の活動についてインターネットホームページや健康情報誌を通じて情報の提供に努めました。

更に今年度は京都市からの委託によりロコモティブシンドローム予防運動プログラム「ロコモ いつでも どこでも 京ロコステップ+10」を作成し、市民への普及に努めました。

また、市民の総合的な健康づくりと健康の保持増進のための安全で効果的な健康づくりの方法等についての調査、研究も行い、その成果を、全国健康増進施設連絡協議会研究会で発表しました。

◆研究会開催日 平成 26 年 2 月 16 日

場所 京都市健康増進センター 1 階ホール

2 青少年等の健全な身体の増進事業

○ ストリートダンスや少林寺流拳法等各種スタジオ教室や水泳教室の開催等

生活習慣は、乳幼児から日々の生活の中で形成されるもので、ライフステージごとに特徴があり、一人一人が生活習慣を意識し、常に見直し改善が行えるよう支援することが求められますが、40歳未満の青少年に対しても健全なスポーツ、運動（当センターのトレーニング機器やプールの活用、エアロビクス、ストリートダンス等の各種教室への参加）により青少年等の健全な身体の育成と豊かな情操教育の推進を支援しました。

また、海外からやってきた外国人で、筋力トレーニング等を滞在中も引き続き実施希望する人にも、その機会を提供できるよう主なホテル等との協議を行いました。

◆ プール・トレーニングルーム利用者数 98,247人

（うち40歳未満は約35%、約35,000人）

3 診療所における保険診療等の実施

○ 内科、小児科の外来診療、禁煙外来等呼吸器内科の外来診療

市民の安全で効果的な健康づくりを図り、健康と福祉の向上に寄与するために行う健康づくり事業を補完し、より充実したものとするため、平成16年度から診療所において保健診療を開始し、内科、小児科及び、禁煙外来等呼吸器内科の診療を実施しました。

平成25年7月以降は一般外来診療（保険診療）を廃止し、健康度測定事業に特化して事業を実施しました。

（「平成25年度京都市健康増進センター利用実績 3 診療所」参照）

4 京都市健康増進センターの管理運営

○ 平成23年度から平成27年度まで、指定管理者として選定

○ 最も効率的な方法による、高品質で満足度の高い市民サービスの提供

健康増進センターの運営については指定管理者制度が導入されており、当協会は、平成18年度から平成22年度までの第一次に続き、平成23年度から平成27年度までの5年間、京都市から指定管理者に指定されています。

これまでに培ってきたノウハウ、実績を生かし、＜一層の公平性、透明性、客観性の向上＞を図る観点から、最も効率的な方法で、高品質で満足度の高い市民サービスの提供に努めています。

◆ 京都市健康増進センターの概要

○設置目的 市民の健康の保持・増進を推進し、「自分の健康は自分で守る」という機運をさらに高め、市民の誰もが自己の年齢、体力に応じて、より安全に、より効果的に健康づくりを行える拠点施設として設置

○住 所 〒601-8441 京都市南区西九条南田町1-2

TEL 075-662-1300

FAX 075-662-2055

○敷地面積 約4,360平方メートル

○建設規模 鉄筋コンクリート造 地上4階地下1階

延床面積約10,600平方メートル(南保健センター、地下駐車場を含む。)

○運営内容

〈運動設備〉

・営業時間 火曜日～土曜日 9:30～21:00

日曜日・祝日 9:30～17:00

・休業日 月曜日(7,8月は営業),6月第4火曜日～木曜日,年末年始

〈健康度測定室〉

・営業時間 火・木・土曜日 9:00～12:00

第二土曜日 14:00～16:00

・休業日 日,月,水,金曜日,祝日,6月第4火曜日～木曜日,年末年始

IV 庶務事項

1 役員等の選任

ア 理事	平成25年	5月14日	宇野 進 瀧本 章
イ 監事	平成25年	5月14日	杉浦 晋也
ウ 評議員	平成25年	5月14日	北 堅吉 小森 直之 平井 栄二 福林 文孝 東村 昌樹

2 役員等の辞任

ア 理事	平成25年	5月14日	川勝 一雄 加藤 祐一
イ 監事	平成25年	5月14日	山根 邦夫
ウ 評議員	平成25年	5月14日	福井 潔 吉川 順介

佐野 豊
岡野 真之
安西 伸一郎
和田 千惠

平成25年度 京都市健康増進センター利用実績

1. 運動施設利用

(単位：人)

	4 月			5 月			6 月		
	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均
プール・トレーニングルーム	90	25	3.6	100	27	3.7	90	23	3.9
プール (15歳以上)	1,501	25	60.0	1,716	27	63.6	1,748	23	76.0
プール (15歳未満)	129	25	5.2	107	27	4.0	295	23	12.8
プ ー ル 計	1,630	25	65.2	1,823	27	67.5	2,043	23	88.8
トレーニングルーム	2,078	25	83.1	2,246	27	83.2	2,128	23	92.5
定 期 券	4,048	25	161.9	4,295	27	159.1	3,414	23	148.4
合 計	7,846	25	313.8	8,464	27	313.5	7,675	23	333.7

	7 月			8 月			9 月		
	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均
プール・トレーニングルーム	134	31	4.3	155	31	5.0	90	25	3.6
プール (15歳以上)	2,243	31	72.4	2,737	31	88.3	1,863	25	74.5
プール (15歳未満)	544	31	17.5	574	31	18.5	119	25	4.8
プ ー ル 計	2,787	31	89.9	3,311	31	106.8	1,982	25	79.3
トレーニングルーム	2,503	31	80.7	2,672	31	86.2	2,121	25	84.8
定 期 券	4,223	31	136.2	4,684	31	151.1	4,025	25	161.0
合 計	9,647	31	311.2	10,822	31	349.1	8,218	25	328.7

	10 月			11 月			12 月		
	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均
プール・トレーニングルーム	94	27	3.5	62	26	2.4	58	24	2.4
プール (15歳以上)	1,747	27	64.7	1,477	26	56.8	1,217	24	50.7
プール (15歳未満)	53	27	2.0	75	26	2.9	86	24	3.6
プ ー ル 計	1,800	27	66.7	1,552	26	59.7	1,303	24	54.3
トレーニングルーム	2,236	27	82.8	2,028	26	78.0	1,845	24	76.9
定 期 券	4,071	27	150.8	3,703	26	142.4	3,213	24	133.9
合 計	8,201	27	303.7	7,345	26	282.5	6,419	24	267.5

	1 月			2 月			3 月		
	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均
プール・トレーニングルーム	156	24	6.5	97	24	4.0	79	26	3.0
プール (15歳以上)	1,398	24	58.3	1,454	24	60.6	1,372	26	52.8
プール (15歳未満)	106	24	4.4	130	24	5.4	181	26	7.0
プ ー ル 計	1,504	24	62.7	1,584	24	66.0	1,553	26	59.7
トレーニングルーム	2,216	24	92.3	2,382	24	99.3	2,344	26	90.2
定 期 券	3,765	24	156.9	3,847	24	160.3	4,083	26	157.0
合 計	7,641	24	318.4	7,910	24	329.6	8,059	26	310.0

	平成25年度 合 計			平成24年度 合 計			開館以来 累計		
	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均
プール・トレーニングルーム	1,205	313	3.8	1,062	314	3.4	52,550	6,427	8.2
プール (15歳以上)	20,473	313	65.4	21,079	314	67.1	858,634	6,427	133.6
プール (15歳未満)	2,399	313	7.7	2,188	314	7.0	134,479	6,427	20.9
プ ー ル 計	22,872	313	73.1	23,267	314	74.1	993,113	6,427	154.5
トレーニングルーム	26,799	313	85.6	26,323	314	83.8	615,827	6,427	95.8
定 期 券	47,371	313	151.3	49,284	314	157.0	339,710	6,427	52.9
合 計	98,247	313	313.9	99,936	314	318.3	2,001,200	6,427	311.4

2. 教室利用

(単位：人)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
一般教室	教室数	68	68	69	70	68	67	70
	参加者	853	846	879	972	893	883	895
ヘルスピアパス購入者		13	14	12	12	10	12	12
定期券購入者(実数)		437	439	440	473	489	491	479

		11月	12月	1月	2月	3月	合計	平成24年度
一般教室	教室数	70	70	70	70	70	830	819
	参加者	909	864	862	845	835	10,536	10,256
ヘルスピアパス購入者		11	9	12	11	16	144	191
定期券購入者(実数)		465	425	440	439	465	5,482	4,970

3. 診療所（7月以降は健康度測定室）

(単位：人)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
保険診療		202	194	157	0	0	0	0
保険外診療	自費診療	17	41	14	34	32	36	87
	予防接種	159	112	80	0	0	0	0
健診事業	特定検診	5	51	15	20	17	17	22
	特定保健指導	1	3	0	1	5	0	2
	企業健診	17	0	13	0	5	1	1
その他		3	3	18	19	12	16	14
合計		404	404	297	74	71	70	126

		11月	12月	1月	2月	3月	合計	平成24年度
保険診療		0	0	0	0	0	553	2,350
保険外診療	自費診療	86	74	96	51	108	676	262
	予防接種	0	0	0	0	0	351	2,197
健診事業	特定検診	9	5	14	9	33	217	251
	特定保健指導	1	1	0	0	3	17	18
	企業健診	0	0	0	0	0	37	34
その他		9	8	16	9	21	148	8
合計		105	88	126	69	165	1,999	5,120