

平成29年度

事業報告

自 平成29年4月 1日

至 平成30年3月31日

公益財団法人京都市健康づくり協会

平成 29 年度 事業報告

平成 29 年度は、当協会の設立者である京都市では、市民の健康寿命を平均寿命に近づけ、活力ある地域社会「健康長寿のまち・京都」を実現するため平成 28 年 5 月に「健康長寿のまち・京都市民会議」を発足させ、市民全体で健康づくりの機運を高め、すべての市民が参加する運動に広げるための取組を進めています。

当協会は、積極的にこの市民会議に参画し、オール京都の取組として推進される市民ぐるみの健康づくり運動の一翼を担うとともに、一層自律的な経営を進めるため、引き続き（公財）京都市都市緑化協会との連携による梅小路公園を拠点とした健康づくり事業や老人クラブ連合会との連携による「半日体験」事業等自主事業の充実強化を図ってまいりました。

とりわけ、中高年齢者の健康保持増進事業についてはより一層留意し、協会の使命である市民の健康と福祉の向上に努め、高品質で満足度の高い市民サービスの提供が行えるよう平成 29 年度事業計画に基づき積極的な事業推進に取り組みました。

お蔭様で、平成 29 年度は施設利用者数も前年に比して約 1,000 人増やすことが出来、それに見合った施設利用収入等の増を得て、人件費や事業費及び光熱水費等の避けがたい経費増はあったものの、前年度に比し正味財産約 300 万円の増を図ることができました。

主な事業等は以下のとおりです。

I 役員会等の開催

理事会

★定例理事会	
開催日	平成 29 年 5 月 26 日
審議事項等	① 平成 28 年度事業報告及び収支決算について ② 定時評議員会の日時及び場所並びに目的事項について ③ 平成 28 年度資金運用の執行状況についての報告
★臨時理事会	
開催日	平成 29 年 8 月 1 日（決議の省略）
審議事項等	① 臨時評議員会の招集について
★定例理事会	
開催日	平成 30 年 3 月 22 日
審議事項等	① 平成 30 年度事業計画及び収支予算について ② 常勤役員の報酬月額について ③ 平成 30 年度資金運用計画の執行方針及び計画について ③ 臨時評議員会の開催及び目的事項について ④ 平成 29 年度資金運用の執行状況についての報告

評議員会

★臨時評議員会	
開催日	平成 29 年 4 月 30 日（決議の省略）
審議事項等	① 評議員の辞任に伴う補欠選任について ② 役員の辞任に伴う補欠選任について
★定時評議員会	
開催日	平成 29 年 6 月 20 日
審議事項等	① 平成 28 年度事業報告及び収支決算について ② 評議員の選任について ③ 役員の選任について ④ 平成 28 年度資金運用執行状況及び平成 29 年度資金運用方針について
★臨時評議員会	
開催日	平成 29 年 8 月 22 日（決議の省略）
審議事項等	① 評議員の選任について ② 理事の辞任に伴う補欠選任について

II 平成29年度の主な事業

1 中高年齢者に対する健康保持増進事業

(1) 介護予防事業の推進

- 生活機能維持向上
- 自立，社会参加能力の低下予防

生活機能の維持向上により，一人でも多くの市民が要支援，要介護状態に陥ることのないよう健康増進，発病予防の取組や生活機能低下の早期発見，早期対応にむけた以下の取組を行いました。

なお，実施に当たっては，運動指導，栄養指導に係る各専門スタッフが，平成15年度に作成された「京から始めるいきいき筋力トレーニング」（京都市オリジナル）プログラムや平成17年度に他都市に先駆けて導入した「油圧式筋力トレーニングマシン」を用いる運動プログラム，そして平成25年度に作成した「ロコモ いつでも どこでも 京ロコステップ+10」を適切に活用するよう留意しました。

① 減塩，糖尿病予防，貯筋，お手軽クッキング教室（高齢者栄養相談）

京都市のシニア栄養相談実施要綱に基づき，低栄養状態や糖尿病，高血圧やロコモティブシンドロームを予防するため，保健師や管理栄養士による講話や健康運動指導士による運動指導，更には調理実習等を行い，食習慣や生活習慣の改善を図りました。

実施に際しては，特に「食べる楽しみ」を考慮し，「しっかり食べて元気はつらつ！」をテーマとした栄養指導やクッキングの実践等も行いました。

また，それぞれの教室の目的に合わせ，尿中塩分濃度測定（減塩），食前食後の血糖値測定（糖尿病予防），体力測定（貯筋）などで一人一人の身体の状態をチェックし，より適切なアドバイスを行いました。

◆参加人数 延べ341人

② 健口&栄養教室

京都市のすこやか栄養教室実施要綱に基づき，65歳以上の人を対象に，摂食・嚥下・咀嚼機能の低下を予防するため，歯科衛生士による口腔ケアの指導，管理栄養士による栄養指導や調理実習を実施し，「食べる楽しみ」を味わっていただきながら適切な栄養状態が確保されるよう努めました。

また，舌ブラシや歯ブラシの使用，口腔機能チェック，口腔体操等の実技指導を増やす等口腔ケアにも重点を置きました。

◆参加人数 延べ33人

③ いきいきシニアの食事バランス教室

京都市のスマイル栄養塾実施要綱に基づき，65歳以上の方を対象として，生活習慣病の重症化を予防するため，医師の講話，管理栄養士及び健康運動指導士による栄養と運動の指導等を行い，食生活の改善及び体力低下の防止を図りました。

また、活動量計を貸与して実際の消費カロリーを計測し、食事記録から計算した摂取カロリーと比較することにより、具体的な目標を設定して、受講生のモチベーションの維持・増大に留意しながら行いました。

◆参加人数 延べ 351 人

④ シニア体力向上教室（自主事業）

生活機能の低下の恐れがある人やその他の一般高齢者を対象に、それぞれの健康度に応じて安全に、かつ、長く続けられる筋力トレーニングを中心とした教室を引き続き実施しました。

実施に当たっては、医師による健康チェック等を踏まえ、油圧式筋力トレーニングマシン等を活用したプログラムを設定し、それぞれの生活機能の向上が自らの力で行えるよう留意しました。また、随時、体力測定や体組成測定等を行い、運動効果を確認するとともに、水中運動や保健師の講話等も取り入れ、長く続けられるよう留意しました。

◆参加人数 延べ 252 人

⑤ ロコモステップ教室（自主事業）

歩行に不安を感じる人や一般高齢者を対象に、自立して元気に生活を送るための歩行能力やバランス能力を高める運動を中心とした教室を、引き続き実施しました。

教室では、医師による健康チェックとともに、体力測定等で運動効果を確認しながら持続的な取組につながるよう留意しました。

◆参加人数 延べ 233 人

（２）中高年齢者の保健指導事業等の推進

- 生活習慣病の予防推進
- 疾病の早期発見，早期治療

特定健康診査，特定保健指導の実施

一人でも多くの中高年齢者が自らの健康状況を正しく把握し、自らの生活習慣を振り返る絶好の機会と位置付けていただけるよう当協会での特定健診の受診を勧めました。また、必要な人には生活習慣の行動変容につながる特定保健指導を行うとともに上記（１）に掲げる介護予防事業や各種教室への参加も勧め、併せて生活機能の向上が図れるように努めました。

◆ 特定健診 236 件，特定保健指導 7 件

◆ 京都市の紹介による特定保健指導 19 件

(3) 中高年齢者の健康増進事業の推進

- 健康保持増進に係る意識の向上<きっかけづくり>
- 自らの健康度の把握, 自らの健康保持増進プログラム等の策定支援
- 持続する健康保持増進の取組支援

① 生活プログラムの作成・指導及び運動実践による健康づくり指導

自らの健康度に関心を示し, 健康保持増進を自ら実施していく必要性を自覚している中高年齢者に対して, 引き続きプール・トレーニングルーム等の施設利用を促し, 併せて健康運動指導士等のスタッフによる必要な運動指導等により持続的な取組が行われるよう支援しました。

特に, 地味で, 単調になりやすいトレーニングの実践を如何に持続させるかに配慮し, 3 カ月単位の申込みにより持続的な取組を可能とした「ヘルスピア筋トレ教室」やその他「太極拳」「ヨーガ」「健康カラオケ」「社交ダンス」等各種スポーツ・健康教室を毎月約 70 教室開講し, 気の合う人との楽しい取組, 仲間づくりも体験いただきました。

また, 必要な人には健康度測定室の活用により血圧や心電図, 更には運動負荷試験等の健康度の総合的な判定を実施し, その結果を踏まえてそれぞれに合った筋力トレーニングや有酸素性運動の実技指導を行いました。

(「平成 29 年度京都市健康増進センター利用実績 2 教室利用」参照)

◆ プール・トレーニングルーム利用者数	117,257 人
	(うち 40 歳以上は約 65%, 約 76,217 人)
◆ スポーツ・健康教室参加者数	11,036 人
◆ ヘルスピアパス利用者数	888 人

②中・高年齢者筋トレ事業の実施

ア 通所型

ヘルスピア 21 (油圧式マシン等を備えた中・高齢者筋力トレーニングルーム等)において, 「京から始めるいきいき筋トレ」「ロコモいつでもどこでも京ロコステップ+10」を活用した中・高齢者向けの筋トレ教室事業を実施しました。平成 28 年度は, マシンを使用しないクラスを週に 6 教室, 油圧式筋力トレーニングマシンを使用するクラスを週に 2 教室それぞれ開講しました。

◆ 参加者数	5,301 人
--------	---------

イ 出張型

より身近に筋力トレーニングを体験し, その魅力や効果等を理解いただくための「きっかけ」づくりとして, 健康運動指導士が直接地域の公民館等へ赴き, 実技指導等を行う「出張型いきいき筋トレ教室」を行いました。

◆ 対象	65 歳以上の高齢者を含む 5 人以上 ただし, 下京区, 南区及び伏見区 (本所, 深草支所管内)
◆ 費用	無償 (京都市助成事業)

◆ 参加者数 608 人

③ いきいき長寿パス等の活用

当健康増進センターを利用する中高年齢者が、安心、かつ、持続して健康保持増進に取り組めるようそれぞれに合った魅力的な定期券の発行等を行い、健康増進の意識向上と取組の推進を図っています。

65 歳以上の高齢者には長寿パス等を設け、料金割引とともに運動を通じて自らの健康に対する理解を更に深められるよう適切な機会に個別相談等を行い、必要な人には、生活機能の向上、生活習慣病の予防につながる持続的な取組の支援を行っています。

また、健康増進の必要性を理解しながらも働き世代、子育て世代等でなかなか実践に移せない人、「健康と運動」についてじっくり考え、実践する機会をもつことが困難な人等 40 歳以上の中高年齢者に対しては、夜間割引定期券（ナイトパス等）の活用等を促し、健康増進の魅力を体験いただくとともに、実践の中で、専門家による個別相談やカウンセリング等を通じて自らの健康度に応じた生活プログラムの構築につながるよう努めています。

◆長寿パス等の活用 2,353 人

◆夜間割引定期券の活用 1,461 人

④ 生活機能低下防止対策事業

京都市老人クラブ連合会等と連携し、「エンジョイエイジング」をテーマに京都市健康増進センターの魅力を知っていただき、今後、一人でも多くの方が、各自の健康度を把握し、自らに合った健康増進の取組を行うきっかけとなるよう食事、運動、休養に関する講話や体組成分析、体力測定を取り入れた「ヘルスピア 21 半日体験」事業その他を行いました。

実施日	内容等	参加者数
平成 29 年 5 月	事業の概要の紹介 京都市老連事務局長会議	約 20 名
平成 30 年 2 月 8 日	南区老人クラブ連合会 「半日体験」	30 名

⑤ その他

京都市健康増進センター内に、栄養に係るモデル献立の展示や健康啓発リーフレット等を配備し、健康と運動に係る自覚と知識の向上に役立つよう取り組みました。

(4) 健康度測定室（メディカルコーナー）の運営事業

- 心電図、肺機能検査等の医学的検査等の実施による健康度測定等
- 健康、栄養指導等健康増進取組支援

医師，看護師，管理栄養士，保健師等の医療スタッフにより，介護予防事業参加者等に対するアセスメント等の機会に個別面談や診察を行い，必要な者には血圧，心電図，肺機能検査や運動負荷試験等の各種医学的検査等を行い，それぞれが自らの健康度を正しく把握し，主体的に健康増進への取組を行えるよう指導しました。

また，適切な栄養指導や治療が必要と認められたときには，これらの改善策を指導し必要な場合には生活プログラムの作成・指導を実施しました。

また，生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの予防に重点を置いた特定健康診査及び特定保健指導等の取組も，医療保険者との連携を強化しながら，実施しました。

◆一般健康診断，予防接種等	776 件
◆特定健診，労規健診等	718 件
◆体力測定等	234 件

(5) 健康づくり関連団体等との連携協力，活動支援事業並びに調査研究及び普及啓発事業

① 健康づくり関連団体への講師の派遣及び研修生の受入れ等

ア 出張指導事業等

健康づくりに取り組む各種団体等と連携し，健康教室開催等のために講師を派遣し，また研修生や視察者を受け入れ，健康づくりの支援を行いました。

更に，地元放送局のラジオ番組に定期的に出演し，健康知識の普及啓発や当施設の宣伝等にも努めました。

◆実績

月 日	相手先等
4月 7日	醍醐老人福祉センター
4月14日	醍醐老人福祉センター
4月19日	山科自主グループ「コスモスの会」
5月17日	山科自主グループ「コスモスの会」
5月31日	山科自主グループ「コスモスの会」
6月14日	山科自主グループ「コスモスの会」
6月15日	堀川病院西陣健康会
6月17日	(株)中村設計
6月17日	上鳥羽児童委員協議会
6月21日	山科自主グループ「コスモスの会」
6月13日	山王学区保健協議会
6月22日	山王学区保健協議会
7月 8日	京都保健衛生専門学校
7月12日	山科自主グループ「コスモスの会」
7月26日	山科自主グループ「コスモスの会」
8月 1日	北保健協議会連合会

8月 9日	山科自主グループ「コスモスの会」
8月30日	山科自主グループ「コスモスの会」
9月 8日	伏見区保健福祉センター
9月13日	山科自主グループ「コスモスの会」
9月14日	南区保健福祉センター
9月15日	伏見区保健福祉センター
9月19日	下京区保健福祉センター
9月27日	山科自主グループ「コスモスの会」
10月 6日	伏見区保健福祉センター
10月11日	山科自主グループ「コスモスの会」
10月12日	深草ラジオ体操の会
10月14日	株式会社高島屋
10月15日	(一社) 日本薬局協励会近畿合同支部
10月18日	梅逕学区保健協議会
10月19日	梅逕学区保健協議会
10月25日	山科自主グループ「コスモスの会」
11月 6日	深草支所保健福祉センター
11月 8日	南区保健福祉センター
11月10日	伏見区保健福祉センター
11月17日	異業種交流会 啐啄会
11月21日	洛西保健福祉センター
11月22日	山科自主グループ「コスモスの会」
11月23日	嵐山東社会福祉協議会
11月26日	陶化学区保健協議会
11月29日	山科自主グループ「コスモスの会」
12月 3日	南区保健協議会
12月 7日	西京区保健福祉センター
12月14日	南区保健協議会
12月12日	京都市立北総合支援学校
12月14日	南区保健協議会
12月20日	山科自主グループ「コスモスの会」
1月24日	山科自主グループ「コスモスの会」
1月26日	西京区保健福祉センター
2月13日	山王学区保健協議会
2月14日	山科自主グループ「コスモスの会」
2月22日	山王学区保健協議会
2月15日	九条弘道学区保健協議会

2月23日	筋トレ西ネット
3月1日	西京区保健福祉センター
3月16日	祥栄学区保健協議会
3月21日	スポーツリエゾン京都
3月28日	山科自主グループ「コスモスの会」
4月～3月 第3火曜日	KBS京都ラジオ「笑福亭晃瓶のほっかほ かラジオ」定例出演

イ 体力測定出張事業の受託

西京極でのスポーツフェスティバルにおいて、健康運動指導士を派遣し、測定機器による体力測定や運動指導・相談等を行いました。

◆実績

月 日	相手先
平成29年11月3日	市民スポーツフェスティバル

ウ 教育実習生受入れ

◆実績

平成29年4月20日	京都光華女子大学看護学科実習生受入れ
平成30年2月28日	京都光華女子大学看護学科実習受け入れ

② 高齢者筋力トレーニング普及推進ボランティア養成講座の開催実施等

地域での自主的な健康づくりのリーダーとなる「京都市いきいき筋トレ普及推進ボランティア」の養成については、平成16年度から継続実施しています。

当協会が行う5日間にわたる養成講座を受講修了した人を一元的に登録管理し、また、3年ごとに登録更新を行っています。

登録更新には必要な講義受講や実践等を条件とし、かつ、活動経験の交流等を通じ、さらなる知識の向上とやる気の高揚につながるよう工夫しています。

平成29年度末での実働登録者は467人を数え、それぞれの条件等にあった筋トレ普及推進活動を通じて各地域での居場所づくり、コミュニティづくりの核となるべく奮闘され、地域コミュニティの活性化や健全な発展に寄与されています。

発足から14年が経過し、ボランティアの高齢化が課題ではありますが、新たな後継者の育成にそれぞれの地域でも奮闘されています。

◆養成人員

平成29年度 56人

年度	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
人数	59	61	119	100	107	95	70	53	58	41	59	58	60	56

合計 996人

◆活動実績

平成 29 年度

活動回数 6,391 回 (H16 からの延べ回数 44,285 回)

活動参加者数 139,269 人 (H16 からの延べ人数 991,949 人)

◆いきいき筋トレボランティア活動報告会の開催

場所 キャンパスプラザ京都

開催日 平成 30 年 3 月 8 日

参加者数 198 人

③ 下京区歩歩（ぼっぼ）塾の運営参加

平成 23 年度スタートの下京区基本計画に基づき、「みんなで楽しく歩いて健康になる」ことを目指した取組「下京区歩歩（ぼっぼ）塾」の運営に参画しています。

当協会は、講座での運動実践等指導を 4 回実施しました。

④ 健康づくりに関する調査、研究及び情報の提供

「京から始めるいきいき筋力トレーニング」についての情報や、ヘルスピア 21 の活動についてインターネットホームページや健康情報誌を通じて情報の提供に努めました。

また、市民の総合的な健康づくりと健康の保持増進のための安全で効果的な健康づくりの方法等について調査、研究を行い、その成果を、健康指導の実践に反映させています。

◆ホームページアクセス件数

平成 29 年度 74,808 件

平成 28 年度 79,240 件

平成 27 年度 79,490 件

2 青少年等の健全な身体の増進事業

○ ストリートダンスや少林寺流拳法等各種スタジオ教室や水泳教室の開催等

生活習慣は、乳幼児から日々の生活の中で形成されるもので、ライフステージごとに特徴があり、一人一人が生活習慣を意識し、常に見直し改善が行えるよう支援することが求められますが、40 歳未満の青少年に対しても健全なスポーツ、運動（当センターのトレーニング機器やプールの活用、エアロビクス、ストリートダンス、水泳等の各種教室への参加）により青少年等の健全な身体の育成と豊かな情操教育の推進を支援しました。

また、海外から来られた外国人で、筋力トレーニング等を滞在中も引き続き実施希望する人にも、その機会を提供できるよう主なホテル等に依頼を行いました。

◆ プール・トレーニングルーム利用者数 41,040 人

(うち全利用者数 117,257 人のうち 40 歳未満は約 35%)

3 京都市健康増進センターの管理運営

- 平成 28 年度から平成 32 年度まで、指定管理者として選定
- 最も効率的な方法による、高品質で満足度の高い市民サービスの提供

健康増進センターの運営については指定管理者制度が導入されており、当協会は、平成 18 年度から平成 22 年度までの第一次、平成 23 年度から平成 27 年度までの第二次に続き、平成 28 年度から平成 32 年度までの 5 年間、京都市から指定管理者に指定されています。

これまでに培ってきたノウハウ、実績を生かし、＜一層の公平性、透明性、客観性の向上＞を図る観点から、最も効率的な方法で、高品質で満足度の高い市民サービスの提供に努めています。

◆ 京都市健康増進センターの概要

○設置目的 市民の健康の保持・増進を推進し、「自分の健康は自分で守る」という機運をさらに高め、市民の誰もが自己の年齢、体力に応じて、より安全に、より効果的に健康づくりを行える拠点施設として設置

○住 所 〒601-8441 京都市南区西九条南田町 1-2

TEL 075-662-1300

FAX 075-662-2055

○敷地面積 約 4,360 平方メートル

○建設規模 鉄筋コンクリート造 地上 4 階地下 1 階

延床面積約 10,600 平方メートル（南保健センター、地下駐車場を含む。）

○運営内容

〈運動設備〉

・営業時間 火曜日～土曜日 9:30～21:00
日曜日・祝日 9:30～17:00

・休業日 月曜日（7、8月は営業）、6月第4火曜日～木曜日、年末年始

〈健康度測定室〉

・営業時間 火・木・第一・三土曜日 9:00～12:00
第二土曜日 14:00～16:00

・休業日 祝日、6月第4火曜日～木曜日、年末年始

〈駐車場〉

・営業時間 火曜日～土曜日 8:00～21:15
日曜日、月曜日、祝日 8:00～17:15

・休業日 月曜日が祝日のとき（ただし、7月、8月は営業）
年末年始

・駐車料金 30分ごとに 100円
1日最大料金 700円

III 庶務事項

1 役員等の辞任

ア 理事	平成 29 年 4 月 30 日	居内 学
	平成 29 年 6 月 20 日	池田 雅一
	平成 29 年 8 月 22 日	森 洋一
イ 評議員	平成 29 年 4 月 30 日	松田 晋
	平成 29 年 6 月 20 日	藤村 聡
		北 堅吉
		川島 康伸
ウ 監事	平成 29 年 4 月 30 日	志摩 裕丈

2 役員等の新任

ア 理事	平成 29 年 4 月 30 日	別府 正広
	平成 29 年 6 月 20 日	塩見 徹也
	平成 29 年 8 月 22 日	松井 道宣
イ 評議員	平成 29 年 4 月 30 日	今井 隆徳
	平成 29 年 6 月 20 日	尼川 龍一
		藤中 良二
		平成 29 年 8 月 22 日
ウ 監事	平成 29 年 4 月 30 日	塩山 晃弘

3 役員等の任期満了に伴う役員等の再任

平成 29 年 6 月 20 日開催の評議員会にて、任期満了の評議員のうち、退任された 3 名を除く 10 名の評議員が再任された。

平成29年度 京都市健康増進センター利用実績

1. 運動施設利用

	4 月			5 月			6 月		
	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均
プール・トレーニングルーム	66	26	2.5	79	26	3.0	84	23	3.7
プール (15歳以上)	1,598	26	61.5	1,757	26	67.6	1,573	23	68.4
プール (15歳未満)	150	26	5.8	202	26	7.8	257	23	11.2
プ ー ル 計	1,748	26	67.2	1,959	26	75.3	1,830	23	79.6
トレーニングルーム	2,541	26	97.7	2,598	26	99.9	2,396	23	104.2
定期券	5,163	26	198.6	5,049	26	194.2	4,658	23	202.5
ヘルスパイパス	80	26	3.1	85	26	3.3	72	23	3.1
合 計	9,598	26	369.2	9,770	26	375.8	9,040	23	393.0
	7 月			8 月			9 月		
	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均
プール・トレーニングルーム	111	31	3.6	115	31	3.7	89	26	3.4
プール (15歳以上)	2,473	31	79.8	2,591	31	83.6	1,762	26	67.8
プール (15歳未満)	555	31	17.9	344	31	11.1	141	26	5.4
プ ー ル 計	3,028	31	97.7	2,935	31	94.7	1,903	26	73.2
トレーニングルーム	3,037	31	98.0	3,085	31	99.5	2,684	26	103.2
定期券	6,239	31	201.3	5,832	31	188.1	5,358	26	206.1
ヘルスパイパス	74	31	2.4	75	31	2.4	82	26	3.2
合 計	12,489	31	402.9	12,042	31	388.5	10,116	26	389.1
	10 月			11 月			12 月		
	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均
プール・トレーニングルーム	85	26	3.3	92	26	3.5	52	23	2.3
プール (15歳以上)	1,518	26	58.4	1,462	26	56.2	1,227	23	53.3
プール (15歳未満)	83	26	3.2	61	26	2.3	49	23	2.1
プ ー ル 計	1,601	26	61.6	1,523	26	58.6	1,276	23	55.5
トレーニングルーム	2,724	26	104.8	2,613	26	100.5	2,305	23	100.2
定期券	4,746	26	182.5	4,814	26	185.2	4,267	23	185.5
ヘルスパイパス	68	26	2.6	83	26	3.2	58	23	2.5
合 計	9,224	26	354.8	9,125	26	351.0	7,958	23	346.0
	1 月			2 月			3 月		
	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均
プール・トレーニングルーム	74	23	3.2	57	24	2.4	46	27	1.7
プール (15歳以上)	1,295	23	56.3	1,370	24	57.1	1,625	27	60.2
プール (15歳未満)	68	23	3.0	42	24	1.8	105	27	3.9
プ ー ル 計	1,363	23	59.3	1,412	24	58.8	1,730	27	64.1
トレーニングルーム	2,522	23	109.7	2,727	24	113.6	2,940	27	108.9
定期券	4,563	23	198.4	4,874	24	203.1	5,376	27	199.1
ヘルスパイパス	64	23	2.8	76	24	3.2	71	27	2.6
合 計	8,586	23	373.3	9,146	24	381.1	10,163	27	376.4
	平成29年度A 合計			平成28年度B 合計			対前年度比 (A-B)		
	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均
プール・トレーニングルーム	950	312	3.0	1,071	312	3.4	△ 121		△ 0.4
プール (15歳以上)	20,251	312	64.9	20,557	312	65.9	△ 306		△ 1.0
プール (15歳未満)	2,057	312	6.6	2,242	312	7.2	△ 185		△ 0.6
プ ー ル 計	22,308	312	71.5	22,799	312	73.1	△ 491		△ 1.6
トレーニングルーム	32,172	312	103.1	31,260	312	100.2	912		2.9
定期券	60,939	312	195.3	60,026	312	192.4	913		2.9
ヘルスパイパス	888	312	2.8	1,103	312	3.5	△ 215		△ 0.7
合 計	117,257	312	375.8	116,259	312	372.6	998		3.2

2. 教室利用

(単位：人)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
一般教室	教室数	72	72	72	72	72	72	71
	参加者	903	869	906	1007	992	950	937
ヘルスピアパス購入者		5	6	5	7	6	6	5
定期券購入者(実数)		487	489	500	519	524	525	504

		11月	12月	1月	2月	3月	合計	平成28年度
一般教室	教室数	71	72	72	72	72	862	858
	参加者	909	912	862	884	905	11,036	10,800
ヘルスピアパス購入者		5	6	6	5	4	66	115
定期券購入者(実数)		504	479	458	471	483	5,943	5,676

3. 健康度測定室

(単位：人)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
自費診療		52	83	74	39	28	43	67
予防接種		0	2	0	0	0	7	31
健診事業	特定検診	1	28	30	19	15	23	23
	特定保健指導	0	1	0	0	1	2	0
	企業健診	82	66	33	42	38	37	57
その他		20	28	12	11	14	15	22
合計		155	208	149	111	96	127	200

		11月	12月	1月	2月	3月	合計	平成28年度
自費診療		47	31	24	38	70	596	559
予防接種		104	30	1	1	4	180	272
健診事業	特定検診	24	15	9	11	38	236	260
	特定保健指導	0	1	0	1	1	7	13
	企業健診	39	21	20	18	22	475	319
その他		11	13	12	47	29	234	178
合計		225	111	66	116	164	1,728	1,601