

令和3年度

指定管理事業報告書

自 令和3年4月 1日

至 令和4年3月31日

指定施設の名称	京都市健康増進センター（ヘルスピア21）
指定管理者	公益財団法人京都市健康づくり協会
指定期間	平成3年4月1日から令和8年3月31日まで

公益財団法人京都市健康づくり協会

<p>指定管理者が行う業務</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 健康の保持及び増進に資する市民の活動のために、市民に対して、京都市健康増進センター内のプール及びトレーニングジム等を提供する業務 2 同センターにおける健康診断業務 3 その他京都市長が必要と認める事業に係る業務 4 同センター及び南区役所の一部、地下駐車場の維持管理業務
-------------------	---

<p>京都市健康増進センターの開館日等</p>	<p>開館日</p>	<p>毎週火曜日から日曜日までの6日間（ただし、7、8月は月曜日も開館。）他方、12月28日から1月4日は閉館）</p> <p>なお、施設管理業務は、施設内に区役所・別館を併設しているため、月曜日(国民の祝日に関する法律に規定する休日を除く。)も実施</p> <p>令和3年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため令和3年4月25日から令和3年5月31日まで及び令和3年8月20日～令和3年9月31日まで臨時休館を実施し、令和3年4月13日から令和3年4月24日まで、令和3年6月1日から令和3年7月11日まで及び令和3年8月2日から令和3年8月19日を火曜日から土曜日までは20:00までの時短営業を実施した。</p>
	<p>開館時間</p>	<p>火曜日から土曜日まで 午前9時30分から午後9時まで 日曜日及び国民の祝日に関する法律に規定する休日、月曜日（7、8月のみ） 午前9時30分から午後5時まで</p>

目次	I 事業について
	II 収支について
	III 利用者数一覧表

I 事業について

令和3年度においては、前年度に引続き市民の総合的な健康づくりと健康の保持増進を図るため、医師、保健師、看護師、臨床検査技師、管理栄養士及び健康運動指導士等の専門スタッフと、医療設備及びプール、トレーニングルーム等の運動設備など、京都市健康増進センターの機能を最大限に活用し、個々の利用者のニーズに合った施設利用を迫及し、安全で効果的な各種の健康づくり事業に取り組みました。

また、利用者の要望につきましては、要望・提案書記入コーナーを各階に設け、今年度も多数のご意見等をいただきました。ご意見を踏まえ、スタッフの対応及び清掃の仕方等を改めたほか、利用者のご協力を得て、利用者のマナー改善にも取り組み、利用環境をより良いものとししました。

なお、令和3年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、臨時休館及び時短営業を繰り返し実施しました。

事業の取組状況は次のとおりです。

(1) プール・トレーニングルーム等の施設利用の促進

日常生活において「運動・栄養・休養」のバランスを取ることの重要性を市民の方々に普及啓発し、その実践の場としてプール、トレーニングルーム等の施設利用を促進した結果、令和3年度利用者は57,703名になりました。

なお、令和3年度の定期券購入者数は3,152名でした。

(2) 健康度測定の実施

医師、看護師、管理栄養士、保健師等の医療スタッフにより、健康度測定として、血圧、心電図、肺機能検査や運動負荷試験等の各種医学的検査等を行い、それぞれが自らの健康度を正しく把握し、主体的に健康増進への取組を行えるよう指導しました。

また、適切な栄養指導や治療が必要と認められたときには、これらの改善策を指導し必要な場合には生活プログラムの作成・指導を実施しました。

また、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの予防に重点を置いた特定健康診査及び特定保健指導等の取組も、医療保険者との連携を強化しながら、実施しました。

(3) 健康づくりに関する調査、研究及び情報の提供

「京から始めるいきいき筋力トレーニング」等についての情報や、ヘルスピア21の活動についてインターネットホームページや健康情報誌を通じて情報の提供に努めました。

(4) 健康づくり関連団体等との連携及び協力並びに当該団体の活動の振興

健康づくりに取り組む各種の団体等に対して、講師派遣、健康教室などを実施しました。

◆ 京都市健康増進センターの概要

○設置目的 市民の健康の保持・増進を推進し、「自分の健康は自分で守る」という機運をさらに高め、市民の誰もが自己の年齢、体力に応じて、より安全に、より効果的に健康づくりを行える拠点施設として設置

○住所 〒601-8441 京都市南区西九条南田町1-2

TEL 075-662-1300

FAX 075-662-2055

○敷地面積 約4,360平方メートル

○建設規模 鉄筋コンクリート造 地上4階地下1階
延床面積約10,600平方メートル（南区役所別館，地下駐車場を含む。）

○運営内容

〈運動設備〉

- ・営業時間 火曜日～土曜日 9:30～21:00
日曜日・祝日 9:30～17:00
- ・休業日 月曜日（7，8月は営業），6月第4火曜日～木曜日，
年末年始

〈健康度測定室〉

- ・営業時間 火・木・第一・第三土曜日 9:00～12:00
- ・休業日 祝日，6月第4火曜日～木曜日，年末年始

〈駐車場〉

- ・営業時間 火曜日～土曜日 8:00～21:15
日曜日，月曜日，祝日 8:00～17:15
- ・休業日 月曜日が祝日のとき（ただし，7月，8月は営業）
年末年始
- ・駐車料金 30分ごとに100円
1日最大料金700円

II 収支について

(1) 指定管理に係る収入および支出の内訳

単位：円

収入	指定管理受託料収入	80,360,729
	利用料金収入	36,722,327
	計	117,083,056
支出	人件費	49,716,798
	事業費	36,819,083
	少額修繕費	2,098,767
	委託費	33,206,379
	その他	2,091,058
	計	123,932,085
収支差額		△6,849,029

令和3年度 京都市健康増進センター利用実績

1. 運動施設利用

	4 月			5 月			6 月		
	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均
プール・トレーニングルーム	37	21	1.8	0	0	0.0	40	23	1.7
プール (15歳以上)	612	21	29.1	0	0	0.0	750	23	32.6
プール (15歳未満)	89	21	4.2	0	0	0.0	143	23	6.2
プ ー ル 計	701	21	33.4	0	0	0.0	893	23	38.8
トレーニングルーム	1,068	21	50.9	0	0	0.0	870	23	37.8
定期券	3,667	21	174.6	0	0	0.0	3,314	23	144.1
ヘルスパイパス	0	21	0.0	0	0	0.0	0	23	0.0
合 計	5,473	21	260.6	0	0	0.0	5,117	23	222.5
	7 月			8 月			9 月		
	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均
プール・トレーニングルーム	52	31	1.7	68	19	3.6	0	0	0.0
プール (15歳以上)	1,184	31	38.2	940	19	49.5	0	0	0.0
プール (15歳未満)	400	31	12.9	309	19	16.3	0	0	0.0
プ ー ル 計	1,584	31	51.1	1,249	19	65.7	0	0	0.0
トレーニングルーム	1,177	31	38.0	753	19	39.6	0	0	0.0
定期券	4,114	31	132.7	3,099	19	163.1	0	0	0.0
ヘルスパイパス	0	31	0.0	0	19	0.0	0	0	0.0
合 計	6,927	31	223.5	5,169	19	272.1	0	0	0.0
	10 月			11 月			12 月		
	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均
プール・トレーニングルーム	46	27	1.7	34	25	1.4	38	23	1.7
プール (15歳以上)	1,030	27	38.1	810	25	32.4	707	23	30.7
プール (15歳未満)	80	27	3.0	40	25	1.6	28	23	1.2
プ ー ル 計	1,110	27	41.1	850	25	34.0	735	23	32.0
トレーニングルーム	1,161	27	43.0	1,087	25	43.5	1,148	23	49.9
定期券	4,390	27	162.6	4,483	25	179.3	3,386	23	147.2
ヘルスパイパス	0	27	0.0	0	25	0.0	0	23	0.0
合 計	6,707	27	248.4	6,454	25	258.2	5,307	23	230.7
	1 月			2 月			3 月		
	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均
プール・トレーニングルーム	35	23	1.5	51	24	2.1	42	27	1.6
プール (15歳以上)	601	23	26.1	631	24	26.3	749	27	27.7
プール (15歳未満)	52	23	2.3	67	24	2.8	97	27	3.6
プ ー ル 計	653	23	28.4	698	24	29.1	846	27	31.3
トレーニングルーム	1,111	23	48.3	1,215	24	50.6	1,245	27	46.1
定期券	3,305	23	143.7	3,309	24	137.9	4,039	27	149.6
ヘルスパイパス	0	23	0.0	0	24	0.0	0	27	0.0
合 計	5,104	23	221.9	5,273	24	219.7	6,172	27	228.6
	令和3年度A 合計			令和2年度B 合計			対前年度比 (A-B)		
	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均
プール・トレーニングルーム	443	243	1.8	306	163	1.9	137	80	△ 0.1
プール (15歳以上)	8,014	243	33.0	7,676	163	47.1	338	80	△ 14.1
プール (15歳未満)	1,305	243	5.4	800	163	4.9	505	80	0.5
プ ー ル 計	9,319	243	38.3	8,476	163	52.0	843	80	△ 13.7
トレーニングルーム	10,835	243	44.6	16,042	263	61.0	△ 5,207	△ 20	△ 16.4
定期券	37,106	243	152.7	36,884	263	140.2	222	△ 20	12.5
ヘルスパイパス	0	243	0.0	139	263	0.5	△ 139	△ 20	△ 0.5
合 計	57,703	243	237.5	61,847	263	255.6	△ 4,144	△ 20	△ 18.1

2. 教室利用

(単位：人)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
一般教室	教室数	59	0	53	61	60	0	59
	参加者	562	0	434	543	516	0	511
ヘルスピアパス購入者		0	0	0	0	0	0	0
定期券購入者(実数)		349	0	288	338	326	0	325

		11月	12月	1月	2月	3月	合計	令和2年度
一般教室	教室数	60	58	58	59	61	588	547
	参加者	527	534	505	505	550	5,187	5,075
ヘルスピアパス購入者		0	0	0	0	0	0	11
定期券購入者(実数)		332	304	296	287	307	3,152	3,000

3. 健康度測定室

(単位：人)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
一般健診		12	20	15	11	13	18	30
予防接種		2	1	2	0	1	0	16
健診事業	特定健診	0	16	10	12	6	6	29
	特定保健指導	1	0	0	1	0	0	0
	企業健診	42	25	30	64	27	38	22
その他		12	6	9	11	12	8	13
合計		69	68	66	99	59	70	110

		11月	12月	1月	2月	3月	合計	令和2年度
一般健診		25	26	11	9	39	229	246
予防接種		117	4	0	0	2	145	186
健診事業	特定健診	27	22	9	13	19	169	173
	特定保健指導	0	0	0	0	0	2	12
	企業健診	34	25	12	20	7	346	409
その他		17	5	5	9	16	123	139
合計		220	82	37	51	83	1,014	1,165